



日本ブリーフサイコセラピー学会 30周年記念ワークショップ

リカバリーを目指す認知療法(CT-R) :一般臨床における活用

2025年11月 8日(土)～ 9日(日) 開催!

* 日本語通訳あり



「リカバリーを目指す認知療法(CT-R)」は、重篤なメンタルヘルス上の問題を抱える人を対象に開発された手法です。そのリカバリーモデルは、一般臨床のあらゆる個人に適応され、活用されています。本ワークショップでは、リカバリー志向を一般臨床のケースに適応させることに焦点を当てます。

講 師 : Allen R. Miller博士
(ベック研究所Executive Director)

ワークショップ紹介 このインタラクティブなワークショップでは、人々が人生の目標を達成できるように支援するための、ポジティブでストレングスに基づいたモデルを提供します。参加者は、個人の価値観やアスピレーション（心の底から望んでいること）を引き出し、それらを治療過程における指針や動機づけの源として活用することを学びます。

会 場 : 東京都立大学南大沢キャンパス 11号館204教室
(京王相模原線南大沢駅より徒歩15分)

参加費 : 会員1万5千円 非会員3万円 院生学部生 1万円

主 催 : 日本ブリーフサイコセラピー学会

* 受付用HPは5月下旬立ち上げ予定です

問い合わせ先 : <https://30thws.jabp.jp>

